

**Stage Perfectionnement
escalade et bloc en
Briançonnais
21 au 25 août 2017**

A partir de 11 ans

Ce stage est tourné vers le perfectionnement en falaise et en bloc. Il s'adresse donc aux jeunes ayant un niveau 5c en salle ou 5b en falaise.

Lieu

Ce stage est prévu dans le Briançonnais qui offre une large variété de sites bien équipés et de tous niveaux, dans un environnement de montagne. Les falaises, de nature très variée (calcaire, granit, quartzite, conglomérat...), permettent d'enrichir ses qualités de grimpeur. On y trouve également le très beau site de bloc d'Aile Froide.

C'est l'une des meilleure région pour grimper l'été.

Objectif

Ce stage a pour but de compléter les cours hebdomadaires du club et de préparer la rentrée ! Falaise, bloc, on apprendra à grimper en dépassant ses limites, même sur site naturel ! En se faisant plaisir.

Déroulement

Le point de rendez-vous est fixé au Gymnase de Cadenet le lundi 21 août à 8h30 et le transport se fera en mini bus. **Les parents seront aussi sollicités pour le transport et l'accompagnement.**

La première journée est consacrée à l'évaluation de son niveau, de ses points forts et de ses points faibles. Révision des manips pour ceux qui en ont besoin. Les jours suivants : falaise et bloc à fond !

Logistique

L'hébergement est prévu au Camping Les Vaudois à Vallouise. Prévoir donc tente, sac de couchage, tapis de sol, trousse de toilette, lampes, papier toilette...

Le matériel d'escalade est fourni mais prenez se que vous avez !

Autre matériel nécessaire :

- un petit sac à dos de 30 ou 40 litres
- une gourde d'eau de 1,5 L
- des chaussures de marche légères
- casquette, lunettes de soleil, crème solaire, serviette de baignade...
- **Pique-nique pour le 1er midi**

Tarifs :

240 € pour les adhérents de club FFME ou FFCAM (Encadrement, transport, repas et hébergement)

30 € en plus pour les personnes hors club.

6 personnes minimum, 10 maximum.

Info : Charly : 06 61 46 44 60
charlykuhn@outlook.fr

FICHE D'INSCRIPTION à remettre durant les cours aux moniteurs (Charly ou Kevin), à Geneviève Jolly ou à l'adresse suivante :
Charly Kühn, Foncombe, 1800 route de Grambois, 84240 La Tour d'Aigue.
(Accompagnée du règlement, chèque à l'ordre de Verti'cade)

Nom, Prénom :

Date de naissance :

Téléphone :

Personne à contacter en cas d'accident :

Nom, Prénom :

Téléphone :

Autorisation pour les Mineurs :

Je, soussigné(e), autorise mon fils, ma fille à participer au stage d'escalade organisé par le club Verti'cade du 21 au 25 août 2017.

J'autorise également le club à transporter mon enfant dans les véhicules personnels des membres de l'association, des parents volontaires ou du moniteur.

Parent accompagnateur pour tout le stage Oui Non

Aide pour transporter les jeunes Oui Non

Fait à le

Signature :