

Date(s) :	22 + 23/10/2017	Demi-journée <input type="checkbox"/>
Type :	Ballade 1,5 j	Journée <input type="checkbox"/>
		Week-end <input checked="" type="checkbox"/>
Environnement de sortie :	Saint André les Alpes	
Public concerné :	Adultes, jeunes accompagnés, enfants marcheurs accompagnés, famille	
Tarif :	1/2 pension auberge de RONCHAREL 04 92 83 35 35 http://gite-annot.fr/ environ 50€ par personne – chacun réserve de son coté	
Accès au non adhérents de VERTI'CADE :	Covoiturage depuis Cadenet	
Nombre d'inscrits	à ce jour : Famille Manu Paul Julie (6)	
Nombre de places	32 places à l'auberge – faut réserver avant	
Date limite d'inscription :	Selon place dispo à l'auberge	

Inscription obligatoire par Internet sandetpaul@gmail.com ou sur paper board Gymnas

Lieu de rendez-vous :	On prend le train de Provence à LA MURE à 15h27 : on part de cadenet à 13 h
Heure de départ :	13 h Cadenet
Situation géographique :	St André Les Alpes - Alpes de haute Provence
Itinéraire d'accès :	A51 les Mées direction Dignes puis saint andré (2 h)
Temps estimé au départ de Cadenet :	2 h
Moyen de transport :	Véhicules personnels des participants, partage des frais.
Heure estimée de retour :	Dimanche soir
Difficulté :	1a = ballade
Approche :	Samedi : 1h30 dimanche 7 h
Distance :	Samedi : 5 km Dimanche 25 km
Dénivelé :	900 m
Orientation :	sud, ouest
Conditions :	faut qu'elles soient bonnes

chaussures déjà portée (pas d'empoules) + sac + coupe vent + pantalon + short + batons + pique nique midi dimanche + gouté + casquette bonnet + 1,5 l d'eau / pers, polaire

Matériels à prévoir :

La Mure			8.15	11.46	15.27	18.33
Allons / Argens			8.19	11.50	15.31	18.37
Thorame-Haute			8.24	11.56	15.36	18.42
Peyresc			8.31	12.03	15.43	18.49
Méailles			8.35	12.07	15.47	18.53
Le Fugeret			8.40	12.12	15.52	18.58

Eau, nourriture pique nique de dimanche ou le commander à l'auberge
 Points d'intérêt : Automne dans les mélèzes, tranquilles, ballade en hauteur, circuit en boucle, train
 Cartes : IGN St André
 Autres points remarquables :

Nom du responsable : Paul B Tel : '0768018655'

