



# Calendrier des sorties adultes et familles

**Pour toutes les sorties organisées par le club, le port du casque est obligatoire**

Des changements peuvent être apportés au calendrier notamment en fonction de la météo

Des descriptifs des sorties seront à disposition avant les sorties

Le calendrier sera régulièrement complété, suivez son évolution !

Date	Type	Lieu	Niveau	Organisateur	remarques
<b>SEPTEMBRE</b>					
23/09 (samedi)	Escalade - couenne	Eyguières	Tous niveaux	Filip	
<b>OCTOBRE</b>					
1 <sup>er</sup> /10 <sup>(1)</sup> (dimanche)	Via-ferrata	La Motte du Caire		Gilles	
15/10 <sup>(2)</sup> (dimanche)	VTT	Lambesc		Gilles	15 <sup>ème</sup> cyclo lambescaïne
15/10 (dimanche 1/2jr)	Escalade - couenne	Orgon	Autonome	Charly	
21 ou 22/10 (samedi ou dimanche)	Escalade - couenne	Aureille	Tous niveaux	Filip	
28-29/10 (samedi - dimanche)	Rando	Saint André Les Alpes	Marcheurs	Paul	Nuit en gîte sur parcours
<b>NOVEMBRE</b>					
1-2-3/11 (mercredi à vendredi)	Escalade - bloc	Région Cadenet	Autonome	Charly	
11/11 (samedi)	Escalade	Oppède-le-Vieux		Florian	
18/11 (samedi)	Escalade – couenne	Mouriès	Tous niveaux	Filip	
19/11 (dimanche)	Escalade - bloc	Vernègues	Autonome	Charly	
<b>DECEMBRE</b>					
3/12 (dimanche 1/2jr)	Escalade – couenne	Oppède		Filip	
16-17/12 <sup>(3)</sup> (samedi - dimanche)	Escalade en salle – bloc – rando – via ferrata	Le Pouzin – Valence - Die	Tout public	Gilles	Nuit en hôtel Ibis
<b>JANVIER</b>					

11 au 14/01 <sup>(4)</sup> (jeudi à dimanche)	<b>l'Ice Climbing Ecrins</b>	L'Argentière la Bessée		Yohan	
20 ou 21/01 (samedi ou dimanche)	<b>Escalade – couenne</b>	La Consolation	Tous niveaux	Filip	
? janvier	<b>Ski</b>			Gilles	
<b>MARS</b>					
18/03 (dimanche 1/2jr)	<b>escalade</b>	Orgon	Autonome	Charly	
<b>AVRIL</b>					
Pâques		Grèce - Kalymnos		Gilles	
15/04 (dimanche 1/2jr)	<b>escalade</b>	Buoux	Autonome	Charly	
<b>MAI</b>					
2-3-4/05 (mercredi à vendredi)	<b>Escalade – couenne et GV</b>	Verdon	Autonome	Charly	
15/05 soirée (mardi)	<b>escalade</b>	Buoux		Yohan	
27/05 (dimanche 1/2jr)	<b>Escalade - couenne</b>	Volx	Autonome	Charly	
29/05 soirée (mardi)	<b>escalade</b>	Buoux		Yohan	
<b>JUIN</b>					
12/06 soirée (mardi)	<b>escalade</b>	Buoux		Yohan	
24/06 (dimanche)	<b>Grimpe au-dessus de l'eau</b>	La Ciotat	Autonome	Charly	
26/06 soirée (mardi)	<b>escalade</b>	Buoux		Yohan	
<b>AOUT</b>					
27 au 31 août (lundi au vendredi)	<b>Escalade</b>	Briançonnais	Autonome	Charly	Camping

<sup>(1)</sup> Départ 9h00. Retour 18h00. Cela laisse le temps de faire les 3h00 de route au total et de boire une bière à Sisteron.

<sup>(2)</sup> Le site [vetete.com](http://www.vetete.com) : [http://www.vetete.com/rando\\_vtt/cqwu6y/la\\_cyclo\\_lambescaine](http://www.vetete.com/rando_vtt/cqwu6y/la_cyclo_lambescaine)

<sup>(3)</sup> Sortie escalade en salle tous publics les 16/17 décembre.

Départ le samedi matin 8h00, grimpe sur le mur de Le Pouzin, visite à la Cité du chocolat à Tain l'hermitage (avant Noël, c'est pas mal). - Nuit dans un Ibis budget sur le couloir Rhodanien s'il fait mauvais et grimpe bloc à Valence.

- S'il fait beau, nuit à Die et rando toxique (kilomètre vertical) suivie d'une belle via.

<sup>(4)</sup> participer à l'Ice Climbing Ecrins. « J'y étais l'an dernier, c'était super. J'y retourne ! » : Initiation et perfectionnement à la cascade de glace, en toute sécurité, avec des guides plus qu'il n'en faut. C'est top et à prix abordable 😊

Plein d'autres activités de montagne sont proposées comme le ski de rando, le dry-tooling et la formation aux secours sans oublier le vin chaud et autre folklore montagnard !

<http://ice-climbing-ecrins.com/>