

SORTIES ADULTES 2018-2019

SORTIES ENCADREES Gignac-escalade / Verti'cade

Verti'cade s'associe avec le club FFME « Gignac-escalade » pour proposer des sorties adultes encadrées par Charly, moniteur intervenant dans les deux clubs.

Deux sorties par mois sont financées par Gignac escalade, et une par Verti'cade, ce qui permet d'organiser trois sorties par mois.

Ces sorties sont comprises dans l'inscription adulte. Chaque adhérent de Verti'cade peut s'inscrire à une sortie par mois au choix sur le doodle prévu à cet effet. Le nombre de participants est limité à 18 par sortie.

Lorsque, une semaine avant la date prévue, une sortie n'est pas complète, l'inscription sur doodle est alors ouverte à tous (même pour ceux s'étant déjà inscrits à une autre sortie dans le mois).

Calendrier :

Le calendrier ne prévoit pour l'instant 3 sorties par mois que pour septembre et octobre. Nous ajouterons une troisième sortie pour les mois suivants si les inscriptions aux sorties sont suffisantes.

Il s'agit de sorties à la demi-journée pour la plupart : RDV à 13h15 au gymnase ou vers 14h sur site. Trois sorties à la journée sont prévues au printemps.

F : facile (Voies en 3/4)

M : moyen (voies en 5/6-)

D : Difficile (voies en 6+/7)

Date	Lieu	Niveau	durée
sa 15/09/2018	Calissane	F/M	½ journée
di 23/09	Volx	F/M/D	½ journée
sa 29/09	La Barasse	F/M	½ journée
sa 06/10	Cavaillon (OT)	M	½ journée
di 14/10	Sainte-Victoire	F/M/D	½ journée
sa 20/10	Orgon	F/M/D	½ journée
sa 10/11	La consolation	M	½ journée
sa 24/11	Château-Neuf les M.	M/D	½ journée
sa 01/12	Pont Mirabeau	F/M	½ journée
sa 15/12	Le Portalet	M	½ journée
sa 05/01/2019	Cavaillon (Stade	F/M/D	½ journée
sa 19/01	Eyguière	F/M	½ journée
sa 02/02	Aureille	F/M	½ journée
sa 23/02	Meyrargues (La Marine)	F/M	½ journée
sa 09/03	Le Coussou	M/D	½ journée
di 24/03			journée
sa 06/04	Sainte Victoire	F/M/D	½ journée
sa 27/04	Volx	F/M/D	½ journée
di 12/05			journée
sa 25/05	Meyrargues	M/D	½ journée
sa 15/06	Orgon	F/M/D	½ journée
di 31/06			journée

SORTIES « les grimpeurs du sud Luberon »

Verti'cade a passé une convention depuis deux ans avec le club d'escalade de la Tour d'Aigues « les Grimpeurs du Sud Luberon » qui permet notamment aux adhérents de Verti'cade de participer aux nombreuses sorties qu'ils organisent. Il s'agit selon les dates de sorties « grimpeurs autonomes » ou de sorties « famille » ouvertes aux débutants (dans ce dernier cas, les débutants de Verti'cade doivent être accompagnés d'un encadrant). Les sorties sont variées (couennes, grandes voies, VTT, ski, rando, cascade de glace, canyoning...).

Vous trouverez sur le site des « Grimpeurs du Sud Luberon » le calendrier et les modalités d'inscription.

SORTIES Verti'cade

Des sorties peuvent être organisées tout au long de l'année. Elles seront publiées sur le site de Verti'cade et vous en serez informés par mail. Est notamment prévue une journée de convivialité et de découverte de la falaise à l'automne, ouverte aux adhérents et aux parents d'enfants inscrits en cours. Nous aimerions renouveler l'initiation aux grandes voies (peut-être sous forme d'un stage à l'automne), également renouveler notre participation à l'événement « Ice climbing » à l'Argentière la Bessée cet hiver (cascades de glace, ski de rando, raquettes, encadrement par des guides). Et pourquoi pas l'événement « Grave y cîmes » organisé depuis 15 ans par la FFMe à la fin du mois de juin à la Grave. Tous les projets, idées et initiatives sont les bienvenus, n'hésitez pas à nous en faire part.

SORTIES ENTRE ADULTES

Des sorties entre adultes adhérents à Verti'cade sont régulièrement pratiquées, sans être organisées par le club. Afin de faciliter la mise en contact des adultes intéressés, vous pouvez laisser vos coordonnées dans le tableau prévu à cet effet.