

PLANNING DE LA SALLE D'ESCALADE Année 2022/2023



Moniteur cours	Renaud	Renaud	Charly	Charly	Charly
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15h30			Gecko 2 15h15-16h15		
16h			LEZARD 2 16h15-17h45		
16h30					
17h					
17h30	GECKO 1 17h-18h	GECKO 3 17h-18h		Perf 17h-19h	PERF élite 17h-19h
18h					
18h30	LEZARD 1 18h-19h30	LEZARD 4 18h-19h30	LEZARD 5 17h45-19h15		
19h					
19h30					
20h	Grimpe autonome adulte/famille 19h30-21h30	Grimpe autonome adulte/famille 19h30-21h30	Grimpe autonome adulte et famille 19h-21h30	SALAMANDRE 1 19h-20h30	Coaching adultes/famille et lycéens 19h-21h
21h				Grimpe autonome adulte/famille 19h30-21h30	
21h30					Grimpe autonome

	Lorraine	Renaud
	MERCREDI	SAMEDI
9h30		LEZARD 6 9h30-11h
11h	Lézard / Gecko des Falaises (10 séances dans l'année)*	LEZARD perf 11h-13h
12h30/13h		
	14h	LEZARD 3 14h00-15h30
	17h	SALAMANDRE 2 15h30-17h

Certaines soirées sont réservées à l'ouverture de voies une fois tous les deux mois (calendrier à la rentrée)

groupe	âges	naissance	niveau
Gecko 1	5-6 ans	2016-2017	débutant 1h
Gecko 2			
Gecko 3	5-6 ans	2016-2017	déjà pratiquant 1h
lézard 1	7-10 ans	2012-2015	débutant 1h 30
lézard 2			
lézard 3			
lézard 4	7-10 ans	2012-2015	déjà pratiquant 1h30
Lézard 5			
Lézard 6			

groupe	âges	naissance	niveau
Lézards des Falaises**	8 – 10 ans	2012-2014	tous niveaux
Gecko des Falaises**	6 – 8 ans	2014-2016	tous niveaux
lézard perf (2ème cours)	Primaire – 6ème	2011-2015	Confirmé
Salamandre 1	collégiens	2008 – 2011	loisir
Salamandre 2	collégiens	2008 – 2011	loisir
perf	6ème-5ème		Confirmé
perf élite	4ème-3ème		Confirmé
Coaching lycéens et adultes	lycéens et adultes		tous niveaux
Grimpe autonome	Tous		tous niveaux

* horaires de rdv sur site. Covoiturage possible avec la monitrice au départ de Cadenet ou Cuccuron.

** : Les créneaux Gecko et Lézard des falaises peuvent être pris seul ou en plus d'un créneau en salle, 10 séances en falaises répartie dans l'année (transport possible par la monitrice). Groupe Gecko et Lézard en alternance.