

## PLANNING DE LA SALLE D'ESCALADE - Année 2023/2024



Moniteur cours	Renaud	Renaud	Charly	Geneviève	Charly/Geneviève
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15h30			<b>GECKO 2</b> 15h15 - 16h15		
16h					
16h30			<b>LEZARD 2</b> 16h15 - 17h45		
17h					
17h30	<b>GECKO 1</b> 17h - 18h	<b>GECKO 4</b> 17h-18h		<b>NRV</b> 17h - 19h	<b>Super NRV</b> 17h - 19h
18h			<b>LEZARD 4</b> 17h45 - 19h15		
18h30	<b>LEZARD 1</b> 18h - 19h30	<b>LEZARD NRV</b> 18h - 20h			
19h		<b>LEZARD 6</b> 18H-19H30			
19h30			<b>Grimpe non encadrée adulte / famille</b> 19h - 21h30	<b>SALAMANDRE 1</b> 19h - 20h30	<b>Coaching lycéens et adultes / famille</b> 19h - 21h
20h	<b>Grimpe non encadrée adulte / famille</b> 19h30 - 21h30	<b>Grimpe non encadrée adulte / famille</b> 19h30 - 21h30		<b>Grimpe non encadrée adulte / famille</b> 19h30 - 21h30	
21h					
21h30					<b>Grimpe non encadrée</b>

	Lorraine	Renaud/Isabelle
	MERCREDI	SAMEDI
9h30		<b>LEZARD 5</b> 10h - 11h30
11h	<b>LEZARD / GECKO des Falaises (10 séances dans l'année)*</b> 9h30-12h30	<b>GECKO 3</b> 11h30 - 12h30
12h30/13h		<b>LEZARD 3</b> 14h00 - 15h30
13h/14h	<b>SALAMANDRE des Falaises (15 séances dans l'année)*</b> 13h-17h	<b>SALAMANDRE 2</b> 15h30 - 17h
17h	<b>Nouveau !</b>	

Certaines soirées et dimanche sont réservées à l'ouverture de voies une fois tous les deux mois (calendrier à la rentrée)

Groupe	Âges	Année de naissance	Niveau
<b>Gecko 1</b>	5 - 6 ans	2017 - 2018	débutant - 1h
<b>Gecko 2</b>			
<b>Gecko 3</b>			
<b>Gecko 4</b>	5 - 6 ans	2017 - 2018	déjà pratiquant - 1h
<b>Lézard 1</b>	7 - 10 ans	2013 - 2016	débutant - 1h 30
<b>Lézard 2</b>			
<b>Lézard 3</b>			
<b>Lézard 4</b>	7 - 10 ans	2013 - 2016	déjà pratiquant - 1h30
<b>Lézard 5</b>			
<b>Lézard 6</b>			
<b>Lézard NRV</b>	7 - 11 ans	2012 - 2016	confirmé - 2h

Groupe	Âges	Année de naissance	Niveau
<b>Lézard des Falaises**</b>	8 - 10 ans	2013 - 2015	tous niveaux
<b>Gecko des Falaises**</b>	6 - 8 ans	2015 - 2017	tous niveaux
<b>Salamandre des Falaises**</b>	collégiens et lycéens	≤ 2012	tous niveaux
<b>Salamandre 1</b>	collégiens et lycéens	≤ 2012	loisir
<b>Salamandre 2</b>	collégiens et lycéens	≤ 2012	loisir
<b>NRV</b>	6ème - 5ème		confirmé
<b>Super NRV</b>	4ème - 3ème		confirmé
<b>Coaching lycéens et adultes</b>	lycéens et adultes / famille		tous niveaux
<b>Grimpe non encadrée</b>	tous		autonome

\* Horaires de rdv sur site. Covoiturage possible avec la monitrice au départ de Cadenet ou Cucuron. Organisation directement avec elle.

\*\* Les créneaux Gecko, Lézard et Salamandre des falaises peuvent être pris seuls ou en plus d'un créneau en salle (transport possible par la monitrice). Groupes Gecko et Lézard en alternance.