

PLANNING DE LA SALLE D'ESCALADE - Année 2024/2025

Moniteur des cours

	Geneviève	Lorraine	Renaud	Mélanie	Mélanie
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			GECKO 2 15h15 - 16h15		
			LEZARD 2 16h15 - 17h45		
	GECKO 1 17h - 18h	LEZARD 6 17h-18h30	LEZARD 4 17h45 - 19h15	NRV 17h30 - 19h30	Super NRV 17h30 - 19h30
	LEZARD 1 18h - 19h30	LEZARD NRV 18h30 - 20h30	Grimpe non encadrée adulte / famille 19h15 - 21h30	SALAMANDRE 1 19h30 - 21h00	Coaching lycéens et adultes / famille 19h30 - 21h30
	Grimpe non encadrée adulte / famille 19h30 - 21h30	Grimpe non encadrée adulte / famille 19h30 - 21h30		Grimpe non encadrée adulte / famille 19h30 - 21h30	

	Lorraine	Geneviève/Isabelle
	MERCREDI	SAMEDI
	SORTIES EN FALAISE (10 séances dans l'année)* 9h15-13h15	LEZARD 5 9h30 - 11h
		GECKO 3 11h - 12h
		LEZARD 3 13h30 - 15h
		SALAMANDRE 2 15h - 16h30

Groupe	Agés	Année de naissance	Niveau
Gecko 1	5 - 6 ans	2018 - 2019	tous niveaux - 1h
Gecko 2			
Gecko 3			
Lézard 1	7 - 10 ans	2014 - 2017	débutant - 1h 30
Lézard 2			
Lézard 3			
Lézard 4			déjà pratiquant - 1h30
Lézard 5			(passeport blanc)
Lézard 6			tous niveaux - 1h30
Lézard NRV**			confirmé - 2h

Groupe	Agés	Année de naissance	Niveau
Sorties falaise*	6 - 10 ans	2014 - 2018	tous niveaux - 4h
Salamandre 1	collégiens et lycéens		loisir - 1h30
Salamandre 2			
NRV**	collégiens		confirmé - 2h
Super NRV**	collégiens et lycéens		confirmé - 2h
Coaching lycéens et adultes	lycéens, adultes et famille		tous niveaux
Grimpe non encadrée	tous		autonome

* Horaires de rdv au collège de Cadenet. Acheminement sur site par la monitrice en minibus. Pic-nic sur site. 10 séances réparties dans l'année.

Les créneaux falaises peuvent être pris seuls ou en plus d'un créneau en salle.

** L'inscription aux créneaux NRV est soumis à l'approbation du moniteur

Réservations du plateau sportif extérieur pour Verti'cade

(demander la clef à l'ouvreur de salle)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
agrès de muscu	19h30 à 21h30	18h30 à 19h	19h à 21h30	17h30 à 18h30	17h à 21h30
piste athlétisme	19h30 à 20h	18h30 à 19h	19h à 20h	17h30 à 18h30	17h à 20h